

★ファイトフィット仙台一番町 11月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7							
8							
9							
10							
11							<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;"> 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> 13:00open 13:10start </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> 15:00open 15:10start </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> 定休日 </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <small>※トレーニングをご希望の方は、近隣のファイティングラボ仙台をご利用下さい</small> </div>
12							
13							
14							
15							
15	15:10 初心者キックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:10 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:10 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:10 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	15:10 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	※トレーニングをご希望の方は、近隣のファイティングラボ仙台をご利用下さい
16	16:00 初心者キックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 キッズキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close	
19	19:00 初心者総合格闘技 安田 成 難易度★ 強度♥	19:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	
20	20:00 コンビネーションミット 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	
21	21:00 初心者キックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	
22	22:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	22:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	22:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	22:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	22:00 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	
23	22:45class ends 23:00 close						



安田 成

2001年2月10日(22)

指導:キックボクシング 総合格闘技

格闘技歴:フルコンタクト空手8年、ボクシング1年

楽しいレッスン!



ヒラツカ

2000年6月14日(23)

指導:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング4年

気持ちの良い毎日を